

HEIZENERGIE SPAREN – ABER WIE?

GSWG SENNE eG

- **Bereits ein paar Grad weniger Temperatur senkt den Heizenergieverbrauch.**
  Nachts oder tagsüber, wenn man einige Stunden nicht zu Hause ist, sollte die Raumtemperatur nur reduziert werden, damit die Wohnung nicht auskühlt.
  Es wird mehr Energie verbraucht, wenn ausgekühlte Räume wieder aufgeheizt werden müssen. **Das heißt nicht, dass man für richtiges Heizen frieren muss.**

- In den Räumen sammelt sich über den Tag und Nacht Luftfeuchtigkeit an. Um diese zu verringern und eine gute Luftqualität zu gewährleisten, **ist regelmäßiges Lüften** notwendig.
  Es ist wirksamer, mehrmals täglich die **Fenster ganz zu öffnen** und **ca. 5 Minuten kurz und kräftig durchzulüften**, als sie dauerhaft gekippt zu lassen. Somit wird Schimmelbildung vermieden.



- Gluckert ein **Heizkörper** oder wird er trotz aufgedrehter Thermostatventile nicht richtig warm, muss er in der Regel **entlüftet werden**. Das können Sie selbst erledigen.

- **Heizkörper nicht abdecken oder zustellen**, da sich sonst die erwärmte Luft nicht im Raum verteilen kann. Möbel und Vorhänge gehören nicht vor Heizkörper und Thermostatventile.

- **Heizkörper regelmäßig von innen und außen reinigen**. Das sorgt für eine bessere Heizleistung und ein besseres Raumklima.

- Um **Schimmelbildung vorzubeugen**, sollten Möbel von den Außenwänden abgerückt werden.

- **Von einem Raum in den anderen Raum zu heizen, bringt nichts**. Das „Überschlagenlassen" des nicht beheizten Raumes führt nur feuchte Luft in den anderen Raum. **Türen von unbeheizten Räumen sollten möglichst geschlossen bleiben**.



WASSERVERBRAUCH REDUZIEREN – ES LOHNT SICH!

- **Kürzer und kälter duschen.** Wer täglich 1 Minute kürzer bei einem Grad weniger duscht, spart schon erheblich.

- **Duschen statt Baden.** Unter der Dusche werden 15 Liter pro Minute verbraucht, für ein Vollbad etwa 140 Liter.

- **Sparspültaste bei** der **Toilettenspülung** benutzen.

- Obst und Gemüse **in einer Schüssel waschen**.

- **Geschirrspül- und Waschmaschinen** nur **vollständig gefüllt anstellen.**

- Benutzen Sie beim Zähneputzen einen **Zahnputzbecher.**

- Drehen Sie **Warmwasser** am Hahn nur dann auf, wenn Sie es auch **wirklich benötigen**.

- Drehen Sie den **Wasserhahn während des Einseifens der Hände zu.**

- **Abspülen unter fließendem Wasser eher vermeiden** und stattdessen lieber das Spülbecken mit Wasser füllen.





EINIGE STROMSPARTIPPS – FÜR ALLE UMSETZBAR!

- **Haushaltsgeräte ausschalten und Stand-by-Modus vermeiden.**
  Am bequemsten geht das mit einer Mehrfachsteckdose oder Steckdosenleisten mit Abschaltfunktion.

- **Weniger Filme / Serien streamen.**

- **Energiesparleuchtmittel verwenden.**

- **Achten Sie bei Neukauf auf die Energieeffizienz Ihrer Haushaltsgeräte** - die Energieeffizienzklassen reichen von A bis G. Wird ein Gerät mit einer Energieeffizienzklasse von A gekennzeichnet, bedeutet dies einen sehr geringen Wasser- und Energieverbrauch, der Umwelt und Geldbeutel schont.

- **Wäsche nach Möglichkeit im Freien oder Trockenkeller trocknen** – also Trocknernutzung reduzieren.

- **Achten Sie auf die richtige Einstellung/Stellplatz Ihrer Elektrogroßgeräte.** Die optimale Kühlschranktemperatur liegt bei 7 °C. Er sollte nicht neben dem den Herd, der Heizung oder in der Sonne stehen und auf die Haushaltsgröße abgestimmt sein. Das Tiefkühlfach sollte immer eisfrei sein und auf -18 °C eingestellt. Kühlschrank und Gefrierfach sollten regelmäßig abgetaut werden.

- **Nutzen Sie Umluft statt Ober-/ Unterhitze.**
  Nehmen Sie nicht genutzte Bleche vor dem Backen aus dem Ofen. So kommen Sie mit weniger Temperatur aus.

- **Der Deckel auf dem Topf spart Energie** und verhindert unnötige Dampfentwicklung. Speisen werden schneller gar und der Energieverbrauch sinkt.



Weitere Energiespartipps finden Sie unter:
www.energiewechsel.de

KLEINE DINGE BEWIRKEN GROSSES!

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!
Wir sind Ihnen gerne behilflich!

GSWG Senne eG
Gemeinnützige Siedlungs- und Wohnungsbaugenossenschaft Senne eG

OWIT –
Ostwestfälische Immobilien- und Treuhand GmbH

Tulpenweg 5 | 33659 Bielefeld
Tel. 05209 91080 | info@gswg-senne.de | **www.gswg-senne.de**