

## Daher noch einmal eine Kurzfassung unserer Ratschläge:

- **Das Lüften** mit gekipptem Fenster (Dauerlüftung) während der Heizperiode ist nicht gut. Ein mehrfacher kurzer Durchzug bei voll geöffnetem Fenster ist besser!
- **Es ist unwirtschaftlich und schädlich**, nur den Raum stark zu beheizen, in dem man sich hauptsächlich aufhält, während die übrigen Räume fast nicht beheizt werden.
- **Ständiges Heizen** aller Räume auf eingestellte Zimmertemperatur von 20° ist wirtschaftlicher und zweckmäßiger! Die Kosten bei diesem Heizverhalten liegen nachweislich erheblich niedriger!
- **Mit dem Heizen** ist es wie mit allen anderen Annehmlichkeiten des Lebens: mäßig, aber regelmäßig. Auch Lüften sollte man regelmäßig; zwar kurz, aber dafür kräftig!

## Für ein behagliches Raumklima gilt der Leitsatz:

### Richtig heizen und lüften – gesund wohnen!

